ORGANISMES ASSURANT L'AIDE ALIMENTAIRE

TERRITOIRE DE LA RIVIÈRE-DU-NORD ET NORD DE MIRABEL

ORGANISMES ET COORDONNÉES	CLIENTÈLES ET TERRITOIRES COUVERTS	JOURNÉES RÉGULIÈRES DE DISTRIBUTION
ACCUEIL GABRIEL-RAMIER (Paroisse St-Pierre) 520, rue Bourassa, Saint-Jérôme **450.438.7249**	Pour les résidents du secteur de la Paroisse St-Pierre (à l'ouest de la rue Laviolette)	Les lundis de 11 h à 13 h Dépannage offert aux 2 semaines S'inscrire au 450.438.7249
AMI-E DU QUARTIER (L`) 655, rue Filion, Saint-Jérôme **450.431.1424**	Pour les résidents du secteur Notre-Dame (à l'est de la Polyvalente de Saint-Jérôme)	Les mercredis entre 10 h 30 et 13 h sur rendez-vous. Inscriptions les jeudis, vendredis et lundis jusqu'à minuit
CAFÉ DE RUE S.O.S. ➡ **Entrée par la porte arrière** 298, rue Labelle, Saint-Jérôme **450.431.0002**	Pour les 18-30 ans, en situation de précarité	Les jeudis de 14 h à 17 h
CENTRE DE DÉPANNAGE SAINT-CANUT 9615, boul. Saint-Canut, Mirabel **450.530.7094**	Pour les résidents du secteur St-Canut à Mirabel	Présenter une preuve de résidence et de revenu Demander Ginette Doiron Distribution les jeudis de 12 h à 14 h
CENTRE DE DÉPANNAGE SAINT-JANVIER 17 599, rue Victor Ouest, Mirabel **450.434.4037**	Pour les résidents du secteur St-Janvier à Mirabel	Service accessible sur inscription Distribution les jeudis de 13 h 30 à 15 h 30
CENTRE DE JOUR SAINT-JÉRÔME 495, rue Saint-Georges, Saint-Jérôme **450.675.2412**	Pour les résidents du centre-ville de Saint-Jérôme et les environs.	Distribution alimentaire les mardis (livraison à domicile pour les personnes à mobilité réduite) et jeudis (distribution alimentaire) Sur rendez-vous seulement Prise de rendez-vous par téléphone au 450.675.2412 ou par courriel à centredejourstj@gmail.com
CENTRE D'ENTRAIDE DE SAINT-COLOMBAN 441, Côte Saint-Paul, Saint-Colomban **450.304.3939**	Pour les résidents de Saint-Colomban	Les jeudis à 13 h 30 à 15 h aux 2 semaines Se présenter avec une preuve de résidence Inscription sur la boite vocale Cotisation de 5$/distribution
COMPTOIR ALIMENTAIRE DE SAINT-HIPPOLYTE 15, 67e avenue, Saint-Hippolyte **450.563.2505 - p. 2231**	Pour les résidents de Saint-Hippolyte	Les jeudis de 13 h à 15 h Inscription au 450.563.2505 - p. 2231
COMPTOIR D'ENTRAIDE SAINT-ANTOINE 705, boul.des Laurentides, Saint-Jérôme **450.432.4728**	Pour les résidents du secteur de Saint-Antoine	Sur inscription au plus tard le vendredi Distribution le lundi de 13 h à 15 h
COUP DE POUCE 181, rue Brière, Saint-Jérôme **450.565.2998**	Pour les résidents du secteur Ste-Marcelle (à l'ouest de la rue Brière)	Les mercredis. Inscription à l'avance Distribution de 9 h 30 à 11 h 45
DÉPANNAGE ALIMENTAIRE STE-PAULE 920, rue Labelle, Saint-Jérôme **450.438.2205**	Pour les résidents du secteur Ste-Paule (nord de la rue Léopold-Nantel) et Lafontaine	Les lundis (2 fois/mois) 11 h à 13 h Inscription jusqu'au vendredi précédent
DÉPANNAGE NOTRE-DAME-DE-LA-SALETTE (Bellefeuille) 999, de l'Église, Saint-Jérôme **450.438.9588**	Pour les résidents du secteur de Bellefeuille	Les lundis (2 fois/mois) sur rendez-vous 11 h 30 à 15 h
MAISON D'ENTRAIDE DE PRÉVOST 788, rue Shaw, Prévost **450.224.2507**	Pour les résidents de Prévost	Les jeudis de 10 h à 11 h 30 Demander Nadia pour vous inscrire
MONTAGNE D'ESPOIR (Ste-Sophie) 2523, 1re rue, Sainte-Sophie **450.436.4747**	Pour les résidents de Sainte-Sophie	Les jeudis de 9 h à 12 h - Sur rendez-vous

Prenez note que l'horaire des comptoirs d'aide alimentaire peut changer. Veuillez contacter l'organisme avant de vous y diriger. Ces organismes offrent des paniers de Noël, sur inscription et en nombre limité.

RÉPERTOIRE 2022 des organismes offrant de l'aide alimentaire et autres ressources complémentaires.

AUTRES RESSOURCES MRC Rivière-du-Nord et le nord de Mirabel

Ces pages sont une initiative de la Coalition d'action en sécurité alimentaire (CASA), qui réunit différents partenaires du territoire, auprès desquels le Comité 0-5 ans vérifie l'exactitude des informations chaque année avant l'impression du présent Planificateur familial. À l'aide du tableau qui suit, la CASA regroupe les **coordonnées**, **horaires** et **modalités d'accès** aux différents services de dépannage offerts pour un territoire donné **MRC Rivière-du-Nord** (Prévost, Saint-Colomban, Saint-Hippolyte, Sainte-Sophie, Saint-Jérôme) **et le nord de Mirabel.** Des éléments visuels ont été utilisés afin d'identifier rapidement les principaux services offerts par les organismes

Voici la **LÉGENDE** :

Dépannage alimentaire

Cuisine collective

Panier de Noël

Popote roulante

Pain à rabais

Repas

Repas communautaire

VEUILLEZ NOTER QUE l'horaire des services d'aide alimentaire peut varier et ce, plus particulièrement en contexte de pandémie. Il est **IMPORTANT** d'appeler avant de se rendre à une ressource. **PRENEZ NOTE AUSSI QUE** la plupart des comptoirs alimentaires sont **FERMÉS** lors des **jours fériés,** pendant la **période des Fêtes** et les **vacances de la construction.**

ACTION SOURCE DE VIE Agathe Messier, responsable 445, rue Blanchard, Saint-Jérôme **450.504.8775**	Dépannage alimentaire d'appoint une fois par mois et don de fruits et de légumes: une fois par semaine. S'informer des modalités auprès de la responsable. Pour les résidents de Saint-Jérôme, en complément aux autres comptoirs alimentaires. Dons de pains et pâtisseries les mardis et vendredis, dès 10 h et jusqu'à épuisement des stocks.	Heures d'ouverture du comptoir d'entraide : Lundi au vendredi de 10 h à 16 h FERMÉ le samedi. S'informer des modalités auprès de la responsable.
AMI-E DU QUARTIER (L') Estelle Ouellette, responsable de l'aide alimentaire 655, rue Filion, Saint-Jérôme **450.431.1424**	Dîner communautaire : jeudi de 12 h à 13 h (suivi du Bingo et des cours de tricot); Paniers de Noël (sur inscription). Cuisines collectives : les mardis et jeudis de 8 h 45 à 13 h, participation aux deux semaines. **INSCRIPTION OBLIGATOIRE** Contribution demandée ($).	**Seule l'aide alimentaire est limitée aux résidents du quartier Notre-Dame.** Les autres services sont accessibles à l'ensemble de la population de la MRC Rivière-du-Nord. Contacter l'organisme par téléphone pour connaître les détails.
ARMÉE DU SALUT Myriam Divert 241 rue Brière, Saint-Jérôme **450.432.9191**	Repas de 9 h à 13 h du lundi au vendredi.	Contacter la ressource pour s'informer des modalités d'accès.
BOOK HUMANITAIRE Rachel Lapierre, présidente 215, rue Brière, Saint-Jérôme **450.436.BOOK (2665)** **rlapierre@lebookhumanitaire.com**	Service d'entraide offert (dons, parrainage et aide de dernier recours) par des bénévoles de cœur aux gens dans le besoin. Frigo communautaire.	Faire votre demande via Messenger sur la page Facebook de l'organisme.

BOULANGERIE AUGER 24, J-F Kennedy, Saint-Jérôme **450.438.1217 poste 3**	Pains à rabais (1.30 $ et 1.90 $) Pains frais du jour à 3$ Divers produits de boulangerie à rabais	Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 8 h 30 à 17 h FERMÉ le samedi
BOULANGERIE MULTI-MARQUES 20, boul. Maisonneuve, Saint-Jérôme **450.438.1379**	Pain à rabais Gâteaux Vachon à bas prix (ponctuel)	Heures d'ouverture : Lundi au vendredi de 9 h à 17 h FERMÉ le samedi et le dimanche
BOULANGERIE ST-MÉTHODE Magasin économique 12945, rue Brault, Saint-Janvier **514.687.9959**	Pain à rabais (3 pains pour 5,50 $) Pain du jour (2.19 $) Divers produits à rabais	Heures d'ouverture : Lundi et mardi de 9 h à 17 h 30 Mercredi au vendredi de 9 h à 18 h Samedi de 9 h à 16 h FERMÉ le dimanche
CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE DE SAINT-JÉRÔME Dîners communautaires **- poste 233** Popote roulante **- poste 229** 225, rue de la Gare, Saint-Jérôme **450.432.3200** **www.cbsj.qc.ca**	Popote roulante: livraison de repas à domicile, moyennant certains frais (environ 8$ pour soupe, repas, dessert). 5 choix de repas par semaine. Livraison des repas les mardis et jeudis. Dîners communautaires pour les personnes de 60 ans et +, au coût de 8$. Les vendredis aux 2 semaines de 11 h 30 à 15 h, avec relâche pendant l'été.	Pour signaler sa présence aux repas communautaires : 450.432-3200 - poste 233
CENTRE DE LA FAMILLE DU GRAND SAINT-JÉRÔME Geneviève Guilbault, coordonnatrice 200, rue Labelle, Saint-Jérôme **450.431.1239** **direction@centredelafamill.ca** **centredelafamille.blogspot.ca** **www.facebook.com/centredelafamilledugrandsaintjerome**	Pendant la pandémie: repas cuisinés sur place et congelés offerts et remis sur demande à votre départ seulement. Aucun repas sur place présentement. Sujet à changement. Hors-pandémie: déjeuners et dîners gratuits et ouverts à ceux qui utilisent les services du centre régulièrement et résident dans les MRC Rivière-du-Nord. ➡ Les déjeuners sont réservés à ceux qui participent aux causeries.	**Heures d'ouverture :** Le lundi de 9 h à 12 h Du mardi au jeudi de 9 h à 15 h FERMÉ vendredi, samedi et dimanche L'horaire des activités est disponible au début de chaque mois • à l'accueil • sur le site internet • sur la page Facebook • en appelant l'organisme
CENTRE INTÉGRÉ DE SANTÉ ET DE SERVICES SOCIAUX DES LAURENTIDES CLSC du Centre-ville de Saint-Jérôme **450.432.2777 - poste 25335**	En collaboration avec la Fondation OLO, remise de vitamines et de coupons pour l'achat d'œufs, de lait et de légumes congelés. Cette aide alimentaire est offerte aux femmes enceintes étant à faible revenu.	Ouvert 5 jours/semaine Du lundi au vendredi - de 8 h 30 à 16 h 30 FERMÉ le samedi et le dimanche Programme OLO: ⇨ faire la demande auprès de l'accueil santé au poste 25335

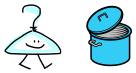
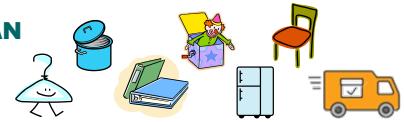
CENTRE MARIE EVE 433, rue du Palais, Saint-Jérôme **450.438.1484 - poste # 7**	Don de préparations lactées et de petits pots aux familles dans le besoin et fréquentant l'organisme. Déjeuners-causeries de 9 h 30 à 11 h pour les mères et leurs bébés (sur inscription). Collaboration au programme OLO avec le CLSC de Saint-Jérôme.	Heures d'ouverture : Du lundi au vendredi - de 9 h à 16 h 15 **FERMÉ** entre 12 h et 13 h La personne doit être inscrite au Centre pour bénéficier des services.
MAISON DE LA FAMILLE DE MIRABEL Patrice Clément, directeur général 15093, rue de Saint-Augustin Mirabel **450.414.2121**	Cuisine collective et cuisines solidaires Si une famille de Mirabel à besoin d'un répit/soutien alimentaire, elle peut communiquer avec nous à info@famillemirabel.com ou au 450.414.2121	Téléphoner du lundi au jeudi, entre 9 h et 15 h à la Maison de la famille pour plus de détails.
MAISON PAUSE-PARENT Manon Pérusse, directrice Kristine Laflamme, responsable des cuisines 424, rue du Palais, Saint-Jérôme **450.565.0015** **www.mppstj.org**	Cuisine collective pour les parents, mères et pères : les jeudis. Déjeuner-rencontre pour les parents et leurs enfants : un lundi sur 2 de 9 h à 11 h. Minis-chefs : ateliers de 2 heures pour les parents et les enfants de 3 à 5 ans. Cuisinons avec les mots : atelier parents-enfants de 6 à 12 ans. Cuisine des pères : activité en fin de journée. Programmation en vigueur en ligne. **FERMÉ tout l'été.**	Certaines activités sont en suspens pour répondre aux normes sanitaires en raison de la COVID-19. Téléphonez pour savoir ce qui est offert en ce moment et pour connaître les dates d'inscriptions aux activités. Halte-garderie offerte durant les activités, pour les enfants des participants. Horaire sujet à changement en tout temps.
MOUVEMENT D'ENTRAIDE DE BELLEFEUILLE Manon Hawkins, coordonnatrice 1020, rue Jean-Louis - bureau 301 Saint-Jérôme **450.431.5757**	Popote-santé : dîner sur place et repas en vente à coût abordable. Dîners-rencontres réservés aux membres et permettant de briser l'isolement: tous les lundis, mardis, mercredis et vendredis de 12 h à 13 h. Déjeuners-amitié : tous les jeudis de 8 h 30 à 10 h.	Services offerts aux résidents de la MRC Rivière-du-Nord membres de l'organisme (10 $/année). Popote-santé, dîners-rencontres et déjeuners-amitié: s'inscrire à l'avance auprès du personnel.
NOURRI-SOURCE Alexia Thibault – directrice générale 485, rue Labelle, Saint-Jérôme **1.866.436.2763** www.nourrisourcelaurentides.ca	Mouvement d'entraide pour l'allaitement maternel offrant du soutien et de l'information sur l'allaitement.	Halte-allaitement à la bibliothèque de Saint-Colomban Lundi de 9 h à 11 h Pour trouver une marraine d'allaitement, faire une demande en ligne à www.nourri-source.org/fr/pages/trouver-une-marraine-allaitement
SERRES DE CLARA Sylvie Halou, directrice générale 181, rue Brière, Saint-Jérôme **450.565.2998 - poste 121**	Gestion et animation d'un jardin collectif et écologique. Cuisines collectives. Ouvert d'avril à octobre, de 8 h 30 à 16 h 30.	Certaines activités sont en suspens pour répondre aux normes sanitaires en raison de la COVID-19. Téléphonez pour savoir ce qui est offert en ce moment.

RESSOURCES D'AIDE VESTIMENTAIRE ET MATÉRIELLE

Répertoire 2022

Articles de maison | Articles scolaires | Électroménagers | Jouets | Livraison à domicile | Livres | Meubles | Vêtements

ORGANISMES / COORDONNÉES	SERVICES OFFERTS	HORAIRES
TERRITOIRE DU GRAND SAINT-JÉRÔME		
ACTION SOURCE DE VIE Magasin partage 445, rue Blanchard, Saint-Jérôme **450.504.8775**	Vente de vêtements, jeux, articles de maison, meubles et électroménagers. Aide pour les articles scolaires à la rentrée. Possibilité d'articles gratuits, sur référence d'un partenaire. Livraison au coût de 20 $ à 45 $ pour le secteur de Saint-Jérôme uniquement. Aide au déménagement du 1er juillet, sur inscription, selon les disponibilités. Cartes de débit et de crédit acceptées.	Mardi au vendredi 10 h à 16 h Samedi 10 h à 14 h S'informer des modalités auprès de la personne responsable.
AMI-E DU QUARTIER (L') 655, rue Filion, Saint-Jérôme **450.431.1424**	**Vente de vêtements, de jouets, d'articles de maison et de livres.**	Appeler pour connaître la date de la tenue du bazar ou voir notre page Facebook
ARMÉE DU SALUT 241, rue Brière, Saint-Jérôme **450.432.9191**	**Vente de vêtements, livres, jouets et vaisselle.** Dons ponctuels de bons d'achat pour se procurer des vêtements à leur magasin. Don d'articles scolaires. **Ne laisser aucun don à l'extérieur. Aucun meuble accepté.**	Lundi au samedi 9 h à 16 h 30
CAFÉ DE RUE SOS 298, rue Labelle - local 100, Saint-Jérôme ➡ Entrée par la porte arrière **450.431.0002**	Vêtements gratuits pour les 18-30 ans en situation d'itinérance.	Lundi, mardi, jeudi et vendredi 11 h à 16 h
CENTRE MARIE EVE 433, rue du Palais, Saint-Jérôme **450.438.1484 - poste # 7**	Vêtements de maternité ainsi que vêtements pour enfants 0-12 mois, jouets et articles pour bébés. La personne doit être inscrite au Centre pour bénéficier de ces services vestimentaires.	Lundi au vendredi 9 h à 16 h 15 FERMÉ entre 12 h et 13 h
COMPTOIR D'ENTRAIDE SAINT-ANTOINE 705, boul. des Laurentides, Saint-Jérôme **450.432.4728**	Vente de vêtements, articles de maison, articles pédagogiques, jouets et petits meubles.	Mardi et mercredi 9 h 15 à 15 h
ÉCOCENTRES DE LA MRC RIVIÈRE-DU-NORD Saint-Jérôme ◆ Prévost ◆ Saint-Hippolyte Sainte-Sophie www.ecocentresrdn.org **450.569.0451**	**Vente de portes et fenêtres usagées, articles de maison, jeux, jouets, livres et meubles. Récupération des résidus domestiques dangereux (RDD) et des matières recyclables qui ne sont pas recueillis par la collecte sélective, ainsi que des objets en bon état qui sont réutilisables. Aucune vente permise d'articles de bébé ni de pneus, mais acceptés aux écocentres.**	Mercredi au samedi 9 h à 16 h 30

FRIPERIE ÉCLIPSE 287, rue De Villemure, Saint-Jérôme **450.327.0553** ➡ Sur Facebook et Instagram		La Friperie Éclipse est une organisation québécoise à but non lucratif qui a pour mission de récupérer les vêtements et textiles usagés, les mettre en valeur et leur donner une deuxième vie dans le but de préserver l'environnement. Achat en ligne disponible.	Voir horaire sur leur page Facebook
LES TROUVAILLES DE SAINTE-PAULE 920, rue Labelle, Saint-Jérôme (sous-sol de l'église).		Vêtements et articles de maison disponibles.	Ouvert le mardi De 9 h 30 à 13 h 30
TERRITOIRE DU NORD DE MIRABEL			
CENTRE DE DÉPANNAGE SAINT-CANUT 9615, boul. Saint-Canut, Mirabel **450.530.7094**		Vente de vêtements, articles de maison, jouets, meubles et électroménagers. Livraison au coût de 10 $ et plus, selon le secteur. Possibilité d'aller recueillir des dons au domicile.	Lundi au vendredi 13 h à 16 h
CENTRE DE DÉPANNAGE SAINT-JANVIER 17599, rue Victor, Mirabel **450.434.4037** centre@videotron.ca		Vente de vêtements, articles de maison, jouets, meubles et électroménagers usagés. Livraison à partir de 10 $, selon le secteur.	Lundi au mercredi 13 h à 16 h Vendredi - 10 h à 16 h Samedi - 9 h à 12 h
TERRITOIRE HORS DE SAINT-JÉRÔME			
CENTRE D'ENTRAIDE SAINT-COLOMBAN 326, Montée de l'Église, Saint-Colomban **450.504.4605**		Vente de vêtements, articles de maison, jouets, meubles et électroménagers. Aide financière pour la rentrée scolaire (remboursement ou don d'articles scolaires, après évaluation). Livraison au coût de 10 $ et plus.	Lundi, mardi et jeudi 13 h à 16 h Samedi - 9 h à 12 h
MAISON D'ENTRAIDE DE PRÉVOST 788, rue Shaw, Prévost **450.224.2507**		Vente de vêtements, articles de maison, meubles, jouets, électroménagers et articles scolaires.	Lundi - 13 h à 15 h 45 Mardi au vendredi 9 h à 11 h 45 et 13 h à 15 h 45 Samedi - 9 h à 11 h 45 Horaire d'été : FERMÉ les samedis, du 24 juin à la Fête du travail
OUVROIR SAINTE-SOPHIE Paroisse de la Fabrique Ste-Sophie 485, rue Masson, Sainte-Sophie **450.431.1426**		Vente de vêtements, articles de maison et jouets. Aucun meuble.	Mardi - 8 h à 12 h Jeudi - 13 h 30 à 18 h Horaire sujet à changement
SERVICES HIPPOLYTOIS DE PARTAGE 980, ch. des Hauteurs, Saint-Hippolyte **514.217.6607**		Vente de vêtements, articles de maison, jouets et livres.	Du lundi au dimanche 10 h à 17 h